



Podhranjenost je nesprejemljiva, mogoče jo je preprečiti in naša naloga je, da jo odpravimo

Prehrana je za Agendo 2030 osrednjega pomena. Cilj 2.2 poziva k odpravi vseh oblik podhranjenosti, ustrezna prehrana pa postavlja temelje za doseganje ciljev trajnostnega razvoja (CTR). Boljša prehrana neposredno podpira cilj doseganja zdravega življenja (CTR 3), hkrati pa igra vlogo pri odpravljanju revščine (CTR 1), zagotavljanju kakovostne izobrazbe (CTR 4), doseganju enakosti spolov (CTR 5), spodbujanju gospodarske rasti (CTR 8) in zmanjševanju neenakosti (CTR 10). Ustrezna prehrana namreč otrokom omogoča preživetje, rast, razvoj, učenje, igro, sodelovanje in prispevanje. Podhranjenost še vedno predstavlja vzrok za približno 45 % smrti otrok, mlajših od pet let, predvsem v državah z nizkim in srednjim dohodkom. Gre za veliko človeško tragedijo, ki poleg tega globalno gospodarstvo stane na milijarde dolarjev zaradi izgubljene produktivnosti in stroškov zdravstvene oskrbe. Te izgube je mogoče skoraj popolnoma preprečiti.

IZZIVI

- **Podhranjenost** se kaže v hiranju, zaostanku v telesnem razvoju in pomanjkanju mikrohranil. **ZAOSTANEK V TELESNEM RAZVOJU** je uničujoča posledica slabe prehrane med nosečnostjo in v zgodnjem otroštvu. Otroci, ki trpijo zaradi zaostanka v telesnem razvoju, morda ne bodo nikoli dosegli svoje polne možne telesne višine, njihovi možgani pa se morda nikoli ne bodo razvili do svojega popolnega kognitivnega potenciala. Ti otroci imajo učne težave v šoli, zaslužijo manj, ko odrastejo, in se srečujejo z ovirami pri sodelovanju v svojih skupnostih. **HIRANJE** pri otrocih je smrtno nevarna posledica neustreznega vnosa hranil in/ali bolezni. To je stanje, v katerem je otrokova telesna teža prenizka za njegovo višino, njegovo telo pa hira. To vodi v oslabiljeno odpornost in dovzetnost za dolgoročne učinke na razvoj ter povečano tveganje za smrt.
- Slaba prehrana oslabi imunski sistem otrok, zaradi česar postanejo dovzetnejši za razvoj pogostih bolezni. Otroci se tako ujamejo v začaran krog podhranjenosti in stalnih okužb. **Preprečevanje podhranjenosti vključuje:** ustrezno prehrano matere pred in med nosečnostjo ter dojenjem, optimalno dojenje v prvih dveh letih otrokovega življenja (prvih 1 000 dneh), hranljivo, raznoliko in varno hrano v otroštvu in mladosti, zdravo okolje, vključno z dostopom do vode in osnovnih zdravstvenih, higienskih in sanitarnih storitev, možnosti za varno telesno dejavnost in enakost spolov.
- Trenutno so naložbe v prehrano minimalne v primerjavi z obsegom problema. **Vlade trenutno porabijo 2,9 milijarde dolarjev letno (samo 1 % svojih zdravstvenih proračunov)**, donatorji pa odpravljanju težav z zaostankom v telesnem razvoju, hiranjem, anemijo in izključnim dojenjem namenijo nekoliko manj kot milijardo dolarjev na leto. **Poraba izključno za prehrano predstavlja manj kot 0,5 % uradne razvojne pomoči (URP).**

Vsako leto je približno **45% smrti otrok, mlajših od 5 let**, povezanih s podhranjenostjo.



Leta 2017 je bilo na svetovni ravni **zaradi zaostanka v telesnem razvoju prizadetih 150,8 milijona (22,2 %) otrok, mlajših od 5 let**, kar se nadaljuje tudi v adolescenci. Hiranje je še naprej ogrožalo življenja približno **50,5 milijona (7,5 %) otrok, mlajših od 5 let**. To za svetovno gospodarstvo pomeni povprečno **10-odstotno izgubo BDP na leto**.

DEJSTVA

Vlaganje v prehranske intervencije je zelo stroškovno učinkovito in vplivno: vsak dolar, vložen v prehrano, ustvarja donos vsaj 16 dolarjev in do 35 dolarjev za posredovanje pri dojenju.

ŠTUDIJA PRIMERA

Nevladna organizacija World Vision Irska podpira zdravstveni program, katerega cilj je zmanjšati umrljivost otrok, mlajših od 5 let. Program se izvaja v Ugandi, Tanzaniji, Sierri Leone in Mavretaniji, državah, kjer učinki podnebnih sprememb na skupnosti zajemajo podaljšane suše in nepredvidljive padavine. Družine so manj sposobne hraniti svoje otroke. Organizacija si prizadeva za zagotavljanje podpore družinam, da bi proizvedle več različnih vrst živil in svojim otrokom zagotovile ustrezno prehrano, zato zdravstvene delavce v skupnosti usposablja za svetovanje o prehrani nosečnicam in družinam, da bi izboljšali svoj vnos hrane, skupine v skupnosti, kot so skupine za podporo materam, podpira z znanjem in spretnostmi za ureditev vrtov na dvorišču in pridelavo različnih vrst sadja in zelenjave, odpornih na sušo, spodbuja dojenje in organizira prikaze kuhanja. Na svetovni ravni je v zadnjih petih letih 89% od več kot 250 000 hudo podhranjenih otrok, ki so bili zdravljeni v okviru prehranskih programov World Vision, popolnoma okrevale.

Poleg tega se podhranjenost pojavlja tudi v Evropi. Obsežna študija, ki jo je izvedla organizacija World Vision Romunija, o dobrobiti otrok na romunskih podeželskih območjih, je pokazala, da je v tej državi članici EU leta 2018 eden od 11 otrok zvečer zaspal lačen. Več kot 95% vprašanih je izjavilo, da nimajo dovolj denarja za nakup osnovnih življenjskih potrebščin, zaradi česar so starši prisiljeni kupovati cenejšo hrano (71%) ali manj hrane (61%).

PRIPOROČILA

Če želimo pospešiti napredek v boju s podhranjenostjo, bodo potrebne **finančne naložbe in politična zavezanost**, da bi podhranjenost za vedno odpravili. EU in njene države članice bi morale:



1. še naprej **ohraniti močno vodilno vlogo na svetovni ravni** in delovati kot vodilni donatorji, vključno z izkoriščanjem priložnosti naslednjega **vrha o prehrani „Nutrition for Growth“ v Tokiu leta 2020**, da bi povečale zavezanost za odpravljanje vseh oblik podhranjenosti. Po navedbah Svetovne banke bi doseganje ciljev za zmanjšanje zaostanka v telesnem razvoju med otroki in anemije pri ženskah, povečanje stopnje izključnega dojenja in ublažitev posledic hiranja zahtevalo **povprečno letno naložbo v višini 7 milijard dolarjev v naslednjih 10 letih**. To je dodatni znesek poleg 3,9 milijarde dolarjev, ki jih svet trenutno porabi za prehrano vsako leto;
2. **izvajati humanitarno/razvojno povezovanje**, da bi zapolnili humanitarno in razvojno vrzel z vlaganjem v prehrano in omogočanjem otrokom s hudo akutno podhranjenostjo dostop do zdravljenja v vseh okoliščinah, tako v izrednih razmerah kot tudi v razvoju. Financiranje medsektorskih programov in sodelovanje z deležniki iz drugih sektorjev bo ključnega pomena za odpravo vseh oblik podhranjenosti;
3. **razširiti naložbe v prehrano, ki temeljijo na enakosti spolov** in se osredotočajo na otrokovih prvih 1 000 dni življenja z vidika življenjskega cikla;
4. **vlagati v razvoj vse odgovornejšega prehranskega sistema** za prehrano, preživetje in okoljske rezultate, pri čemer morajo evropska živilska podjetja prevzeti odgovornost za ta napredek.



WHO WE ARE

We are 25 NGOs from across Europe working on social issues, supporting farmers, stopping climate change, protecting the environment, defending women's rights, young people, & gender equality, supporting fair trade, development, global justice, & workers' rights.

makeeuropeustainableforall.org

This leaflet has been produced with the financial assistance of the European Union. The contents of this leaflet are the sole responsibility of the Make Europe Sustainable For All project partners and can under no circumstances be taken as reflecting the position of the European Union.

Photos: Copyright @World Vision

#GoodFood4All

